

Меню на 17.06.2026 утверждаю Е. А. Панина



ЗАВТРАК

	Выход блюдов	ккал
Каша вязкая ячневая молочная	150/200	153/204
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/50/10	148,6/183,86
Кофейный напиток	150/200	77,625/103,5
		379,225/491,36

II ЗАВТРАК

Бананы	100	95
--------	-----	----

ОБЕД

Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	40/60	28,56/42,84
Суп картофельный с перловой крупой	150/200	82,6/110,13
Каша гречневая рассыпчатая с куриной котлетой	150/200/76/95	202,0/303,0/140,6/ 175,75
Компот из яблок	150/180	73,20/97,60
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		594,56/813,82

ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток «Снежок»	150/200	175,5/234,0
Хлеб пшеничный	35/50	82,6/117,86
		258,1/351,86
		1326,885/1752,04

Итого: