

Меню на 18.06.2026 утверждаю Е. А. Панина



ЗАВТРАК

| | Выход блюдов | ккал |
|--------------------------------------|-----------------|---------------|
| Суп молочный с вермишелью | 150/200 | 136,59/186,27 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 35/50/10 | 148,6/183,86 |
| Чай с сахаром | 150/200 | 30/43 |
| | | 315,19/413,13 |

II ЗАВТРАК

| | | |
|--------|-----|----|
| Бананы | 100 | 95 |
|--------|-----|----|

ОБЕД

| | | |
|---|-----------|---------------|
| Салат из зеленого горошка с луком репчатым | 40/60 | 46/67 |
| Суп картофельный с пшеном со сметаной | 180/200/5 | 86,5/93,2/8,1 |
| Картофель тушеный с мясом | 150/200 | 183,77/245,03 |
| Компот из сухофруктов | 150/200 | 93/124 |
| Хлеб ржаной | 40/50 | 67,6/84,5 |
| | | 484,97/621,83 |

ПОЛДНИК

| | | |
|------------------|---------|-----------|
| Печенье домашняя | 70 | 261,0 |
| Вермишель | 150/200 | 91,5/122 |
| | | 352,5/383 |

Итого:

1247,66/1512,96