

Меню на 22.06.2026

утверждаю **Е. А. Пакина**



ЗАВТРАК	Выход блюда	ккал
Каша вязкая манная молочная	150/200	144/192
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		322,6/418,86
ОБЕД		
Салат из капусты и моркови с растительным маслом	45/60	40,85/54,462
Суп гороховый	180/200	125,23/156,54
Макаронные отварные с маслом и куриным гуляшем	100/150/5/45	146,9/204,3/168
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		641,58/791,802
ПОЛДНИК		
Омлет	120	186,02
Хлеб пшеничный	35/50	82,6/117,86
Кофейный напиток	150/200	77,625/103,5
		346,245/407,38
Итого:		1310,425/1618,042