

Меню на 23.06.2026 утверждаю



ЗАВТРАК	Выход блюдов	ккал
Каша пшенная молочная	150/200/4/5	183,75/245
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		362,35/471,86

II ЗАВТРАК

Яблоки	100	44
--------	-----	----

ОБЕД

Суп с вермишелью на курином бульоне со сметаной	150/200/5	93,07/109,3/8,1
Голубцы ленивые в томатном соусе	215/50	281,8/33,45
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		577,02/641,15

ПОЛДНИК

Каша гречневая рассыпчатая	150/200	202,0/303,0
Печенье	10/20	49,32/98,65
Чай с сахаром	150/200	30/43
		281,32/444,6
		5

Итого:

1264,69/1601,66