

# Меню на 24.06.2026

утверждаю **Е. А. Панина**



<b>ЗАВТРАК</b>	Выход блюда	ккал
Каша вязкая рисовая молочная	150/200	220/278,63
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		398,6/505,49

## II ЗАВТРАК

Яблоки	100	44
--------	-----	----

## ОБЕД

Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	40/60	28,56/42,84
Суп картофельный с перловой крупой	150/200	82,6/110,13
Вермишелевая запеканка с отварным куриным мясом	140/170	290/391,68
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		561,76/753,15

## ПОЛДНИК

Блины	75/90/5/10	218/261,603
Кисель	150/200	91,5/122
		309,5/383,603

Итого:

1313,86/1686,243