

Меню на 26.06.2026

утверждаю **Е.А. Панина**



ЗАВТРАК	Выход блюда	ккал
Каша гречневая молочная	150/200/5	169,278/225,7
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		347,878/452,56

II ЗАВТРАК

Яблоки	100	44
--------	-----	----

ОБЕД

Суп картофельный с яйцом со сметаной	20/40/150/200/5	93/144/8,1
Капуста тушеная с мясом курицы	150/200	201,0/269,0
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		462,7/629,6

ПОЛДНИК

Макароны отварные с маслом с сахаром	200/250	185/203
Печенье	10/20	49,32/98,65
Чай с сахаром	150/200	30/43
		264,32/344,65

Итого:

1118,898/ 1470,81