

Меню на 29.06.2026 утверждаю



Е. А. Панина

ккал

ЗАВТРАК

Выход
блюдов

Каша гречневая рассыпчатая	150/200	202,0/303,0
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		380,6/529,86

II ЗАВТРАК

Яблоки	100	44
--------	-----	----

ОБЕД

Салат из капусты и моркови с растительным маслом	45/60	40,85/54,462
Суп гороховый	180/200	125,23/156,54
Макароны с мясом	150/200	267,75/357
Компот из сухофруктов	150/200	93/124
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		594,43/776,502

ПОЛДНИК

Запеканка рисовая с яйцом	150/200	185/246,7
Кисель	150/200	91,5/122
		276,5/368,7

Итого:

1295,53/1719,062