

Меню на 03.08.2026 / утверждаю Е.А. Панина

ЗАВТРАК

	Выход блюда	ккал
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	150/200	140,25/187
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		318,85/413,86

II ЗАВТРАК

Сок	100	42,22
-----	-----	-------

ОБЕД

Салат из капусты и моркови с растительным маслом	45/60	40,85/54,462
Суп картофельный с перловой крупой	150/200	82,6/110,13
Макароны с мясом	150/200	267,75/357
Компот из яблок	150/180	73,20/97,60
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		532/703,692

ПОЛДНИК

Запеканка рисовая с яйцом	150/200	185/246,7
Чай с сахаром	150/200	30/43
		215/289,7

Итого:

1108,07/1449,472