

Меню на 04.08.2026 / у т в е р ж да ю Е. А. П а н и н а

ЗАВТРАК

	Выход блюда	ккал
Каша гречневая рассыпчатая	150/200	202,0/303,0
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		380,06/529,86

ОБЕД

Суп картофельный с пшеном со сметаной	180/200/5	86,5/93,2/8,1
Гороховое пюре с куриной котлетой	100/150/76/95	194,06/291,09/14 0,6/175,75
Компот из яблок	150/180	73,20/97,60
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		570,06/750,24

ПОЛДНИК

Запеканка из творога	120/150	296/372
Кофейный напиток	150/200	77,625/103,5
		373,625/47 5,5
		1323,745/1755,6

Итого: