

Меню на 05.08.2026

утверждаю Е. А. Панина



ЗАВТРАК

	Выход блюد	ккал
Каша вязкая манная молочная	150/200	144/192
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		322,6/418,86

ОБЕД

Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	40/60	28,56/42,84
Борщ с картофелем со сметаной	200/250/5	87,8/109,8/8,1
Картофель тушеный с мясом	150/200	183,77/245,03
Компот из яблок	150/180	73,20/97,60
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		509,03/587,87

ПОЛДНИК

Макароньы отварные с маслом с сахаром	200/250	185/203
Печенье	10/20	49,32/98,65
Чай с сахаром	150/200	30/43
		264,32/344,65

Итого:

1195,95/1451,38