

Меню на 06.08.2026 / утверждаю Е.А.Панина

ЗАВТРАК

	Выход блюд	ккал
Каша вязкая ячневая молочная	150/200	153/204
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		331,6/430,86

ОБЕД

Салат из огурцов с растительным маслом	45/60	34,781/46,374
Суп – уха с пшеном	200/250	112,8/150,3
Рис отварной с рыбными запеченными биточками и томатным соусом	100/150/60/70/50	266/278,63/106,0 6/119,72/33,45
Компот из яблок	150/180	73,20/97,60
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		693,891/810,574

ПОЛДНИК

Блины	75/90/5/10	218/261,603
Кисель	150/200	91,5/122
		309,5/383,6 03
Итого:		1334,991/1625,037