

Меню на 07.08.2026

/утверждаю **Е.А.Панина**



ЗАВТРАК

	Выход блюد	ккал
Суп молочный с вермишелью	150/200	136,59/186,27
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		315,19/413,13

II ЗАВТРАК

Сок	100	42,22
-----	-----	-------

ОБЕД

Салат из свежих огурцов с растительным маслом	45/60	34,781/46,374
Суп гороховый	180/200	125,23/156,54
Картофельное пюре с куриным гуляшем	120/150/45	110/137/168
Компот из яблок	150/180	73,20/97,60
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		578,811/690,014

ПОЛДНИК

Каша гречневая рассыпчатая	150/200	202,0/303,0
Хлеб пшеничный	35/50	82,6/117,86
Кофейный напиток	150/200	77,625/103,5
		362,225/524,36

Итого:

1298,446/1627,504