

Меню на 10.08.2026 утверждаю Е.А. Панича



ЗАВТРАК		Выход блюد	ккал
Каша вязкая рисовая молочная		150/200	220/278,63
Хлеб пшеничный с маслом сливочным		35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром		150/200	30/43
			398,6/505,49

ОБЕД

Салат из свежих огурцов с растительным маслом	45/60	34,781/46,374
Щи из свежей капусты с картофелем	200/250	67,8/84,7
Макароны отварные с маслом и куриным гуляшем	100/150/5/45	146,9/204,3/168
Компот из яблок	150/180	73,20/97,60
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		558,281/685,474

ПОЛДНИК

Пряники	50	183
Кисель	150/200	91,5/122
		274,5/305

Итого:

1234,381/1495,964