

# Меню на 11.08.2026

утверждаю *Е.А. Панина*



## ЗАВТРАК

Выход  
блюд

ккал

Каша пшеничная молочная

150/200/4/5

183,75/245

Хлеб пшеничный с маслом  
сливочным

35/50/10

148,6/183,86

Чай с сахаром

150/200

30/43

362,35/471,86

## ОБЕД

Салат из свежих огурцов с  
растительным маслом

45/60

34,781/46,374

Суп с вермишелью на курином  
бульоне

150/200

93,07/109,3

Плов с куриным мясом

160/210

304/399

Компот из яблок

150/180

73,20/97,60

Хлеб ржаной

40/50

67,6/84,5

572,651/736,774

## ПОЛДНИК

Каша гречневая рассыпчатая

150/200

202,0/303,0

Печенье

10/20

49,32/98,65

Чай с сахаром

150/200

30/43

281,32/444,65

Итого:

1216,321/1653,284