

Меню на 12.08.2026



ЗАВТРАК

	Выход блюдо	ккал
Макароны отварные с маслом с сахаром	200/250	185/203
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		363,6/429,86

ОБЕД

Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	40/60	29,56/42,84
Суп картофельный с яйцом	150/200/20/40	93/144
Ленивые голубцы в томатном соусе	215/50	281,8/33,45
Компот из яблок	150/180	73,20/97,60
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		578,61/684,19

ПОЛДНИК

Кисломолочный напиток «Снежок»	150/200	175,5/234,0
Хлеб пшеничный	35/50	82,6/117,86
		258,1/351,86

Итого:

1200,31/ 1465,91