

Меню на 14.08.2026

утверждаю Е.А.Ванина

ЗАВТРАК

	Выход блюда	ккал
Каша вязкая манная молочная	150/200	144/192
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/50/10	148,6/183,86
Чай с сахаром	150/200	30/43
		322,6/418,86

ОБЕД

Салат из огурцов с растительным маслом	45/60	34,781/46,374
Суп гороховый	180/200	125,23/156,54
Вермишелевая запеканка с отварным куриным мясом	140/170	290/391,68
Компот из яблок	150/180	73,20/97,60
Хлеб ржаной	40/50	67,6/84,5
		590,811/776,694

ПОЛДНИК

Булочка домашняя	70	261,0
Кисель	150/200	91,5/122
		352,5/383

Итого:

1265,911/1578,554